

# AUFBAU ANLEITUNG



## S7200HRT

### SUSPENSION ELLIPTICAL TRAINER

TUm Schäden an Ihrem Elliptical Trainer zu vermeiden, folgen Sie bitte den Aufbauschritten in der richtigen Reihenfolge. Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, notieren Sie sich bitte die Seriennummer auf der dafür vorgesehenen unteren Linie. Die Seriennummer finden Sie am vorderen Fuß.

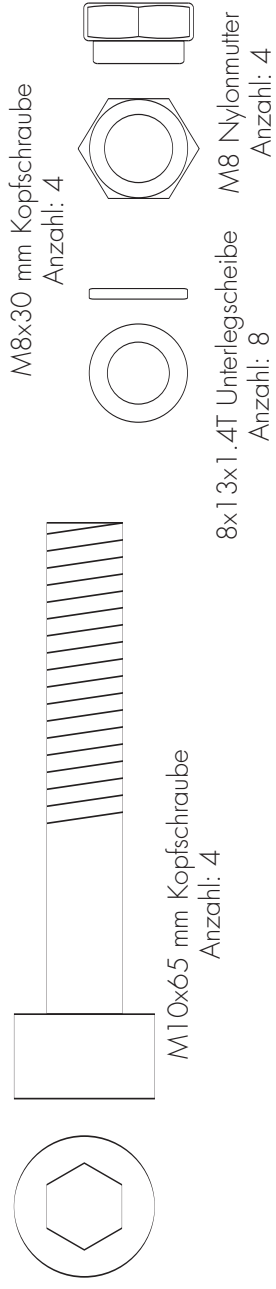
Sie benötigen diese Nummer bei Rückfragen oder Garantieansprüchen. Lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie Ihr neues Trainingsgerät nutzen.

**Sollten Teile, Schrauben oder Werkzeuge fehlen, so kontaktieren Sie unsere Service-Hotline unter Tel. +49-2234-9997-500**

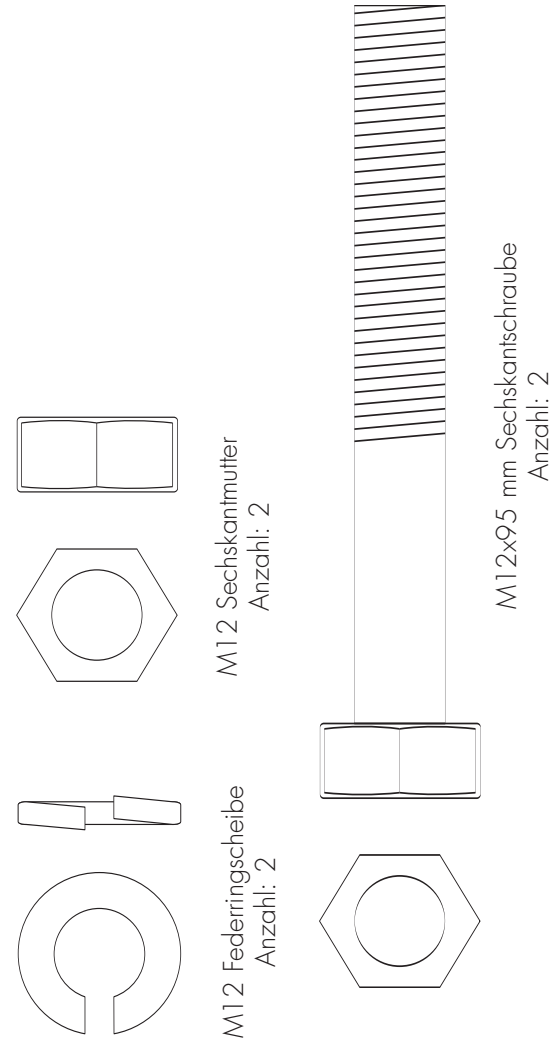
**HINWEIS:** Es wird empfohlen, die Schrauben beim Zusammenbau Ihres Elliptical Trainers zu schmieren, um spätere Geräusche zu vermeiden. Achten Sie während dem Zusammenbau des Gerätes darauf, dass Sie die für das Bauteil richtigen Schrauben verwenden.

### SCHRAUBEN UND UNTERLEGSCHIBEIN

#### PINKE TÜTE



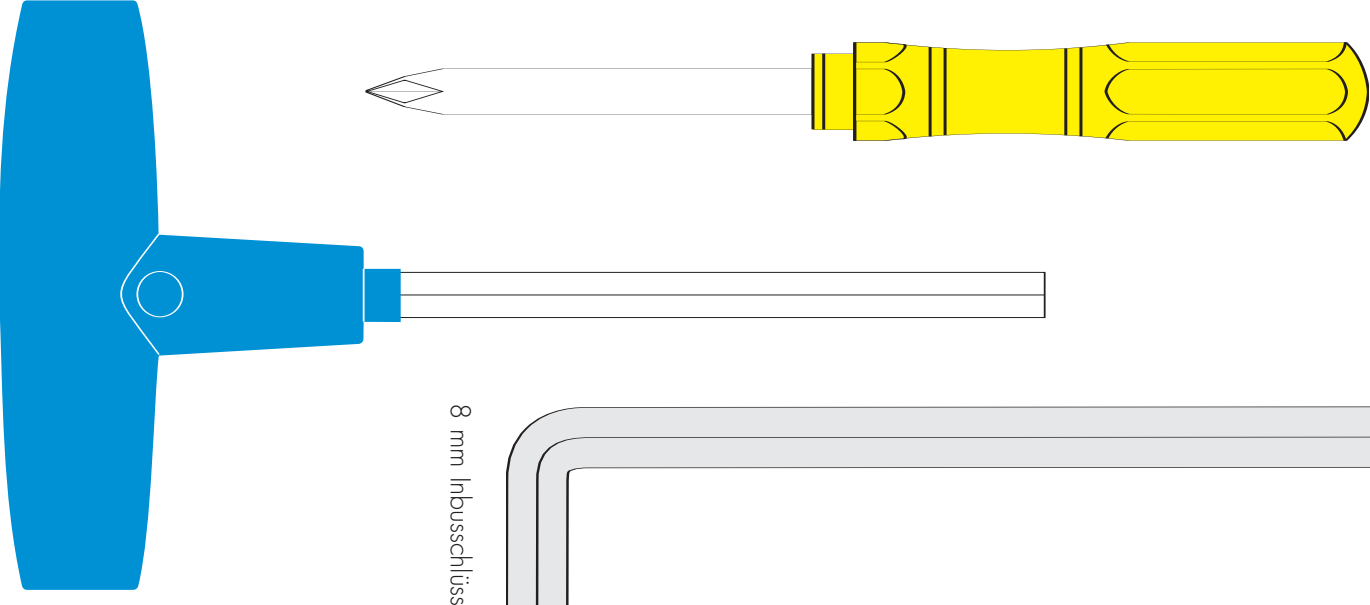
#### BLAUE TÜTE



**Zubehör**

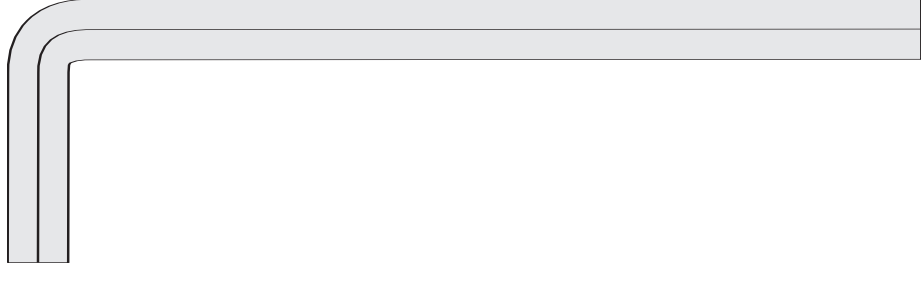
Stromkabel  
Konsolenmastschicht  
Konsolenmastabdeckung  
Ablogefach  
Farblich gekennzeichnete Schraubentüten  
Bedienungsanleitung  
Aufbauanleitung  
Garantiekarte

6mm Inbusschlüssel

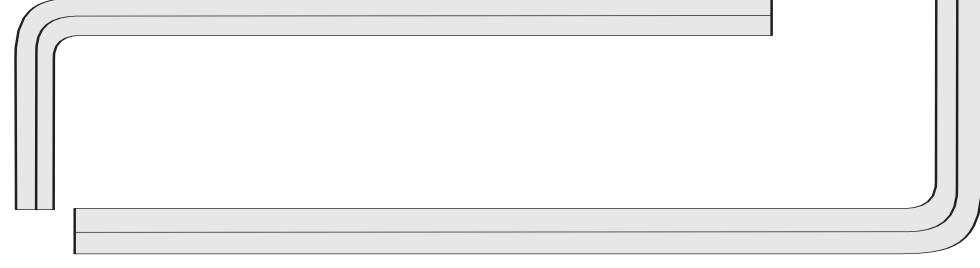


Schraubendreher

8 mm Inbusschlüssel gebogen

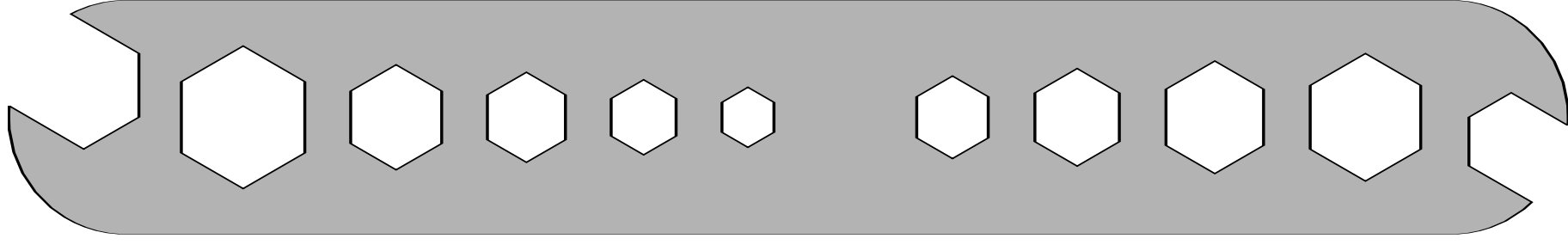


5 mm Inbusschlüssel gebogen



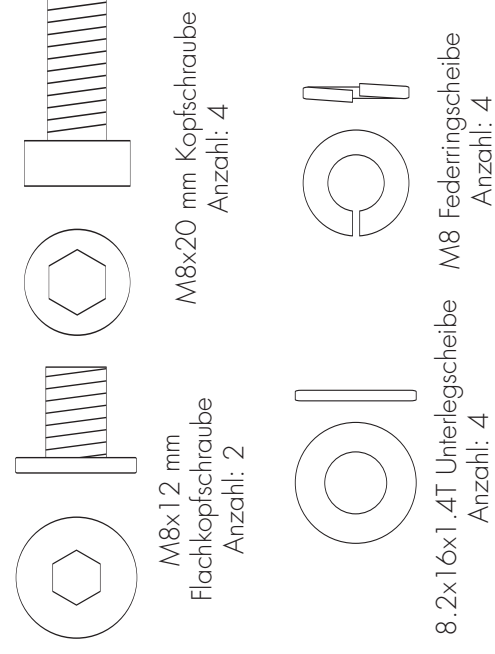
### WERKZEUGE UND ZUBEHÖR

6 mm Inbusschlüssel gebogen

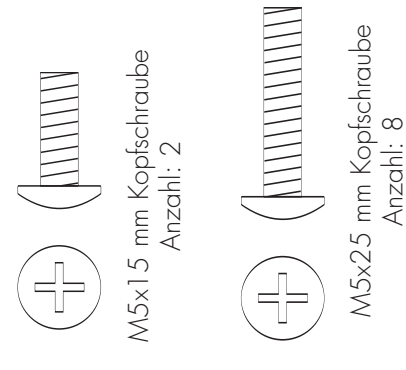


### SCHRAUBEN UND UNTERLEGSCHIBEIN

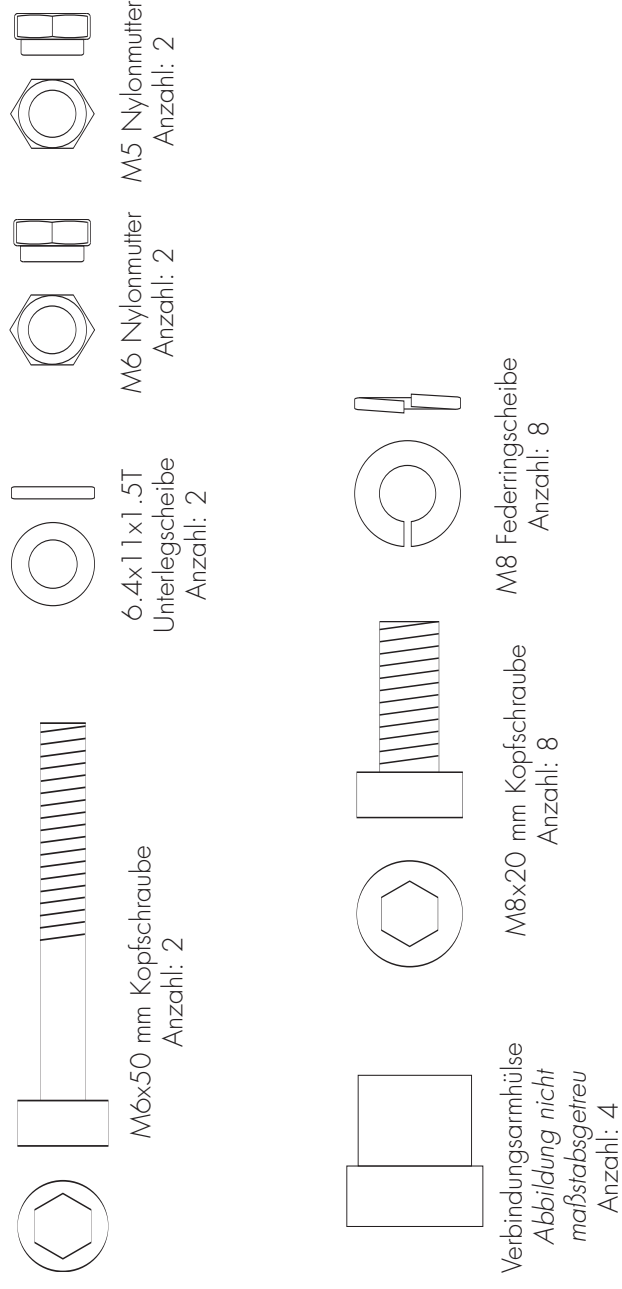
#### ORANGE TÜTE



#### SCHWARZE TÜTE



#### GRÜNE TÜTE

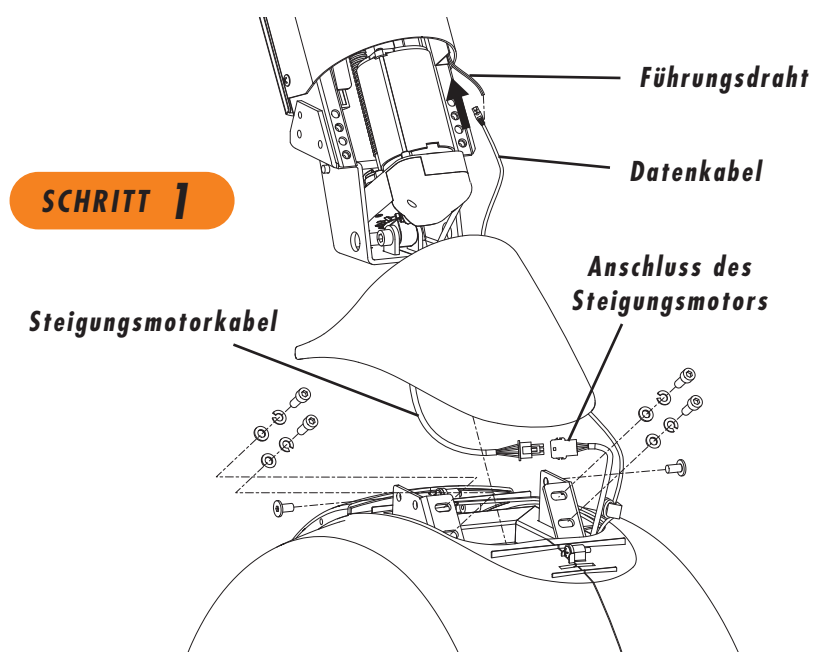
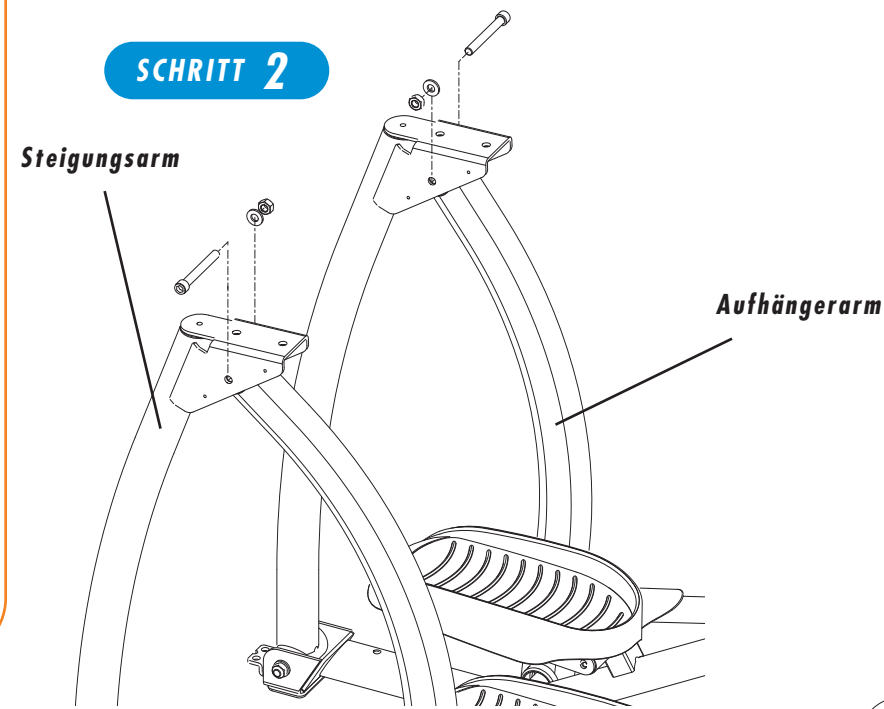


M12x95 mm Sechskantschraube  
Anzahl: 2

**SCHRITT 1****ORANGE TÜTE**

**HINWEIS:** Für diesen Aufbauschnitt ist es ratsam, sich von einer zweiten Person helfen zu lassen.

- Stecken Sie die Konsolenmastabdeckung auf den Konsolenmast.
- Lokalisieren Sie in der Öffnung des Hauptrahmens das Datenkabel und den Anschluss für den Steigungsmotor. Vergewissern Sie sich, dass sie aus der Öffnung heraus schauen, damit sie schnell und einfach angeschlossen werden können, wenn der Konsolenmast eingeführt wird.
- Stecken Sie den Konsolenmast in den Konsolenmastschaft. Befestigen Sie die vordere Seite des Konsolenmasts mit 4 Kopfschrauben (M8x20 mm), 4 Federringen (M8) und 4 Unterlegscheiben (8,2x1,6x1,4T) an dem Konsolenmastschaft. Ziehen Sie alles mit dem 6 mm Inbusschlüssel fest. Befestigen Sie die Seiten des Konsolenmasts mit je 1 Flachkopfschraube (M8x12 mm) an den Konsolenmastschaft. Ziehen Sie alles mit dem 5 mm Inbusschlüssel fest.
- Stecken Sie das Kabel des Steigungsmotors in den dafür vorgesehenen Anschluss in der Rahmenhalterung.
- Lokalisieren Sie das Konsolenkabel unten an der Basis Öffnung. Das Konsolenkabel wird mit Hilfe des Führungsdrahtes nach oben durch den Konsolenmast gezogen.
- Schieben Sie die Abdeckung über den Rahmen nach unten, bis er einrastet.

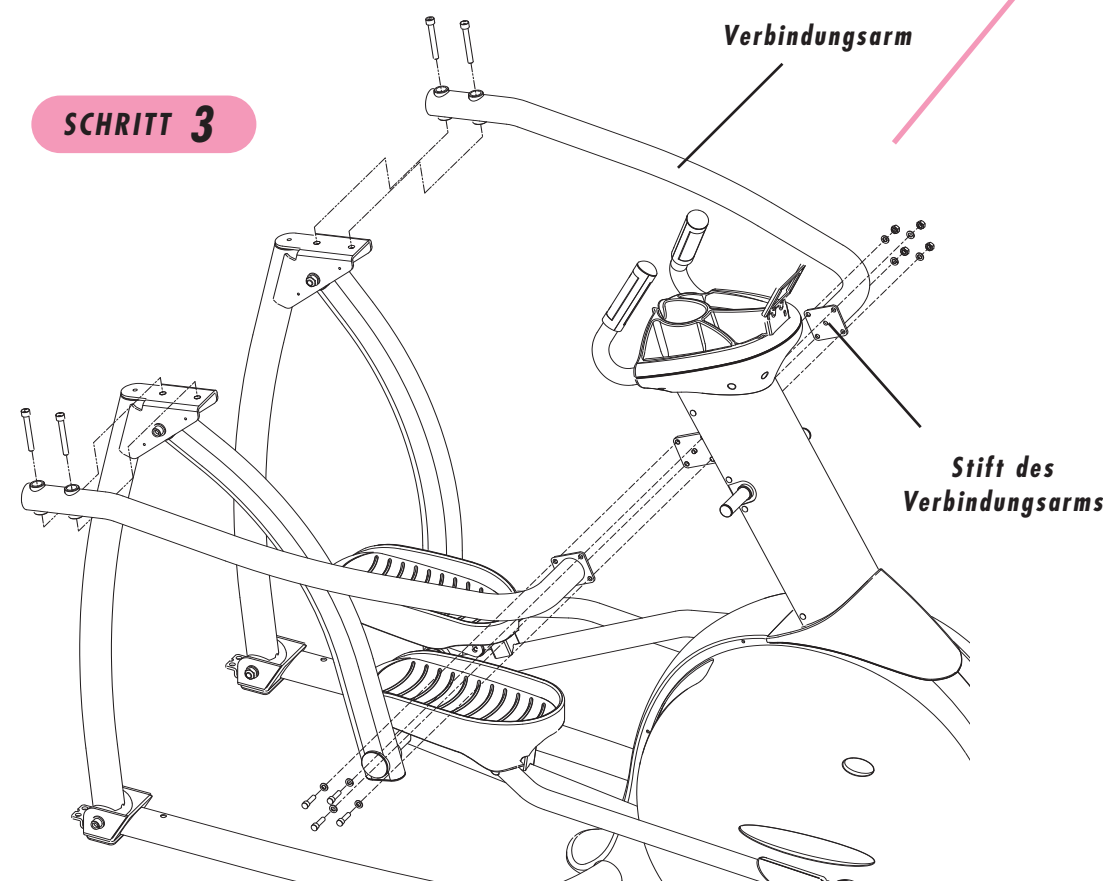
**SCHRITT 1****SCHRITT 2****SCHRITT 2****BLAUE TÜTE**

- Heben Sie den linken Steigungsarm an und stecken Sie den Träger des Aufhängerarms in die Halterung des Steigungsarms. Stecken Sie von außen eine Sechskantschraube (M12x95 mm) durch die Halterung und den Aufhängerarm. Befestigen Sie alles mit einer Federringe (M12) und einer Mutter (M12). Ziehen Sie alles mit zwei 19 mm Schraubenschlüsseln fest. Vergewissern Sie sich, dass die Schrauben richtig fest angezogen werden.
- Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite.

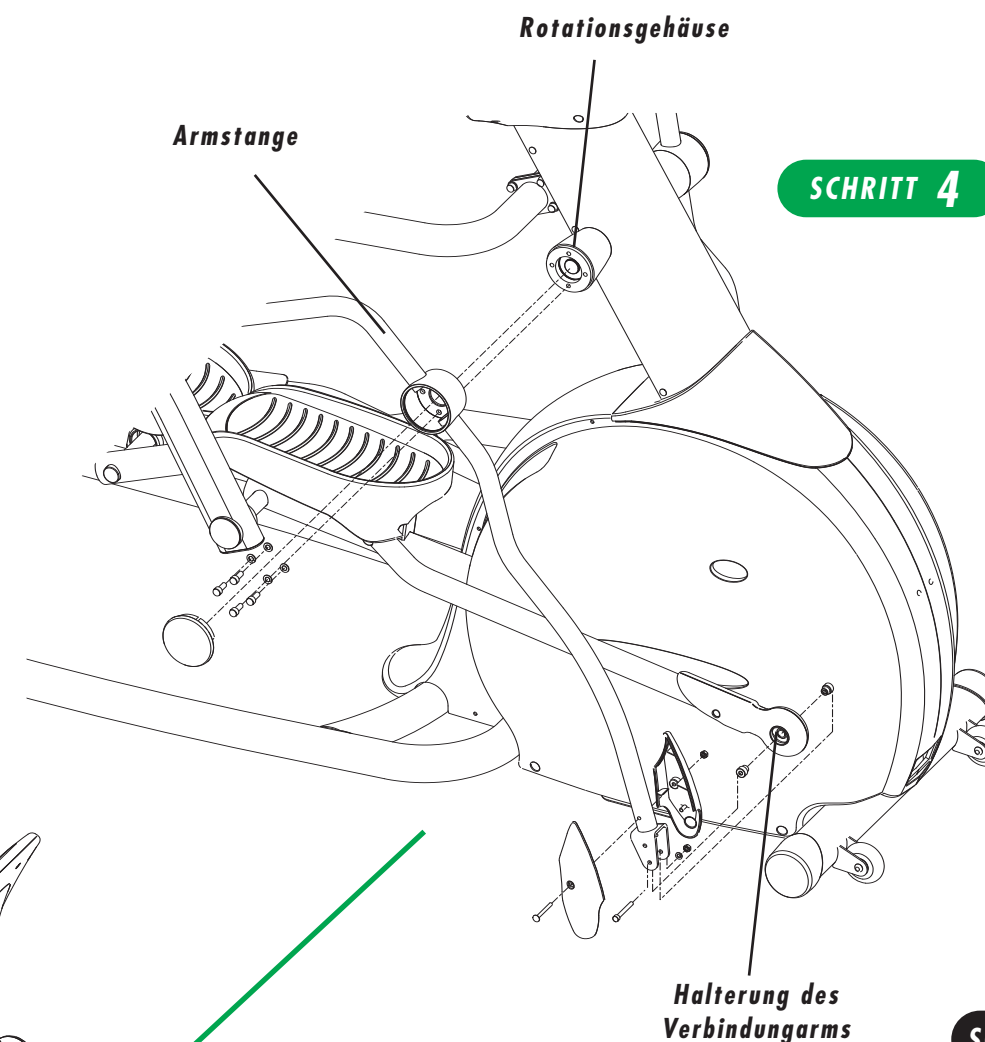
**SCHRITT 3****PINKE TÜTE**

**HINWEIS:** Für diesen Aufbauschnitt ist es ratsam, sich von einer zweiten Person helfen zu lassen.

- Legen Sie den linken Verbindungsarm über die Halterung des linken Steigungsarms und verbinden Sie die zwei Stücke mit 2 Kopfschrauben (M10x65 mm). Verwenden Sie den 8 mm Inbusschlüssel und ziehen Sie die Schrauben mit ein paar Umdrehungen leicht fest.
- Stecken Sie den Stift des Verbindungsarms in das Loch der Halterung an dem Konsolenmast.
- Wiederholen Sie diese Schritte auf der rechten Seite.
- Nachdem Sie beide Stifte in die Halterung eingefügt haben, müssen Sie die beiden Verbindungsarme vorsichtig anheben und die Schraublöcher der Verbindungsarme mit den Schraublöchern der Halterung abgleichen. Stecken Sie 4 Kopfschrauben (M8x30 mm) mit 4 Unterlegscheiben (8,2x1,3x1,4T) in die dafür vorgesehenen Löcher. Befestigen Sie jede Schraube mit einer Unterlegscheibe (8,2x1,3x1,4T) und einer Mutter (M8). Ziehen Sie alles mit dem 6 mm Inbusschlüssel und dem 13 mm Schraubenschlüssel fest.
- Ziehen Sie nun die oben genannten Kopfschrauben (M10x65 mm), die den Verbindungsarm mit dem Steigungsarm verbinden, vollständig fest. Verwenden Sie hierfür den 8 mm Inbusschlüssel.

**SCHRITT 3****SCHRITT 4****GRÜNE TÜTE**

- Verbinden Sie die linke Armstange mit 4 Kopfschrauben (M8x20 mm) an dem linken Rotationsgehäuse. Ziehen Sie alles mit dem 6 mm Inbusschlüssel fest.
- Drücken Sie die Abdeckung auf das Rotationsgehäuse, bis sie einrastet.
- Stecken Sie auf jeder Seite eine Hülse in die Halterung des Verbindungsarms. Schieben Sie den Verbindungsarm durch den Flansch der Armstangenhalterung. Stecken Sie eine Kopfschraube (M6x50 mm) durch das Loch, um die Halterungen zu verbinden. Sichern Sie alles mit einer Unterlegscheibe (6,4x1,1x1,5T) und einer Nylonmutter (M6). Ziehen Sie alles mit dem 10 mm Schraubenschlüssel und dem 5 mm Inbusschlüssel fest.
- Befestigen Sie nun die Abdeckung über der Halterung des Verbindungsarms. Stecken Sie eine Mutter (M5) in die Einbuchtung der inneren Abdeckung. Stecken Sie eine Kopfschraube (M5x50 mm) durch das Loch der äußeren Abdeckung. Ziehen Sie die Schraube mit dem Schraubendreher fest.
- Wiederholen Sie diese Schritte auf der rechten Seite.

**SCHRITT 4****SCHRITT 5****SCHWARZE TÜTE**

- Entfernen Sie den Führungsdraht von dem Datenkabel und dem Konsolenmast.
- Entfernen Sie mit dem Schraubendreher die 5 Schrauben von der Hinterseite der Konsolenabdeckung. Legen Sie die Schrauben und die Abdeckung beiseite.
- Entfernen Sie mit dem Schraubendreher die 4 Konsolenschrauben und 1 Erdungsschraube von der Rückseite der Konsole. Verbinden Sie die Herzfrequenzkabel, die vom Konsolenmast kommen, mit den Herzfrequenzkabeln der Konsole. Stecken Sie das Datenkabel in den dafür vorgesehenen Stecker in der Konsole. Verstauen Sie überschüssiges Kabel in dem Konsolenmast. Schrauben Sie die Konsole mit den 4 zuvor entfernten Schrauben an der Konsolenhalterung fest. Ziehen Sie alles mit dem Schraubendreher fest.
- Drehen Sie die Erdungsschraube in die Hinterseite der Konsole und ziehen Sie sie mit dem Schraubendreher leicht fest.
- Befestigen Sie die Konsolenabdeckung an der Konsole und schrauben Sie sie mit den zuvor entfernten Schrauben fest. Verwenden Sie hierfür den Schraubendreher.
- Stecken Sie die Abdeckungen über die hintere Halterung des Steigungsarms und befestigen Sie sie mit 4 Schrauben (M5x25 mm).
- Stecken Sie die Abdeckung über die Steigungshalterung und befestigen Sie sie mit 2 Schrauben (M5x15 mm).
- Nehmen Sie die hinteren Rahmenabdeckungen und ziehen Sie sie leicht auseinander und schieben Sie sie um den Fuß des Steigungsarms. Drücken sie in fest, bis die Klemmstücke einrasten.
- Stecken Sie das Stromkabel in den Stecker an der Vorderseite des Gerätes. Stecken Sie das andere Ende des Stromkabels in die Steckdose. Vergewissern Sie sich, dass die beiden An-/Ausschalter, unten an Ihrem Gerät und an der Konsole, auf AN stehen.

**SCHRITT 5**