

# Rudergerät AR 700 HR

Rudergeräte gehören zu den effektivsten Ganzkörpertrainern und bieten seit Jahrzehnten eine sehr gute Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining.



Das AR 700 HR ist für den professionellen Einsatz konzipiert und natürlich auch für Höchstleistungen im Heimbereich geeignet. Aufgrund eines entsprechenden Sitzabstandes beim Rudern werden reale Bedingungen simuliert.

Das Design des Sitzes erlaubt eine komfortable Nutzung für individuelle Ansprüche an die Größe des Nutzers.

Die Kombination aus ECB-Magnetbremse und Luftwiderstand erlaubt ein natürliches und mit zwölf Widerstandseinstellungen zusätzlich kontrollierbares Training mit zuverlässigem Poly-V-Seilzug.

Griff- und Laufschiene sind aus Aluminium gefertigt, die Griffe wurden für eine einfache Handhabung entwickelt. Die Konsole bietet detailliertes und motivierendes Trainingsfeedback mit großer und gut ablesbarer LCD-Anzeige und ist im Neigungswinkel verstellbar.

